

## Vorbereitung für Ihre persönliche Umsetzung des Grundgesetzes:

GG 146

Für Ihre persönliche Umsetzung des Grundgesetzes Artikel 146 benötigen Sie folgendes:

- einen **Kugelschreiber**,
- eine **Schere**,
- einen **Klebestift**,
- zwei **Briefumschläge DIN A5 (210mm x 148mm)**,
- einen **Rückschein, National** (erhältlich bei Ihrer Postfiliale),
- einen **Rückschein, International** (erhältlich bei Ihrer Postfiliale),
- zwei beidseitige Kopien Ihres Personalausweis oder Reisepass.

10 - Schritte  
zur Freiheit

## Checkliste GG 146:



Für Ihre persönliche Umsetzung des **Grundgesetzes Artikel 146** tun Sie folgendes:

1. Drucken Sie die Urkunde 146 zwei Mal aus. ➔ Seite 3
2. Drucken Sie den „Antrag auf Rehabilitation der Heimat“ zweimal aus. ➔ Seite 4
3. Füllen Sie beide Exemplare der Urkunden 146 aus. ➔ Seite 5
4. Füllen Sie beide Exemplare „Antrag auf Rehabilitation der Heimat“ aus. ➔ Seite 6
5. Bereiten Sie den Umschlag „Berlin“ vor. ➔ Seite 7
6. Bereiten Sie den Umschlag „Moskau“ vor. ➔ Seite 8
7. Füllen Sie den Rückschein, National aus. ➔ Seite 9
8. Füllen Sie den Rückschein, International aus. ➔ Seite 10
9. Befüllen Sie die Umschläg „Moskau“ und „Berlin“ ➔ Seite 11
10. Bringen Sie beide Umschläge und die Rückscheine zum Versand in Ihrer Postfiliale. ➔ Seite 12

# Schritt 1:

10 - Schritte  
zur Freiheit

Sie finden die „**Urkunde 146**“ auf Seite 13 dieses Dokumentes. *Drucken Sie Seite 13 zwei mal aus.*

**URKUNDE**

UMSETZUNG ARTIKEL 146 GG  
- DIE MACHT GEHT VOM VOLKE AUS -

Eine Verfassung ist die Gesamtentscheidung eines freien Volkes über die Formen und die Inhalte seiner politischen Existenz

Das Grundgesetz der BRD ist keine Verfassung  
Grundgesetz Artikel 146 und Geltungsdauer

Dieses Grundgesetz verliert seine Gültigkeit an dem Tage, an dem eine Verfassung in Kraft tritt, die von dem deutschen Volke in freier Entscheidung beschlossen worden ist.  
Bonn a. Rh., 23. Mai 1949

Für die Umsetzung Artikel 146 GG nehme ich mein Grundrecht in Anspruch

Ich beschließe in freier Entscheidung,  
die deutsche Verfassung vom 11. August 1919 anzunehmen.

**BEGRÜNDUNG**

Deutschland darf bei den Siegermächten nur mit dieser Verfassung Friedensverträge unterzeichnen und wird in den Grenzen vom 31.12.1937 wieder hergestellt. Damit hat Deutschland seine Ansprüche nach internationalem Völkerrecht nicht verwirkt.

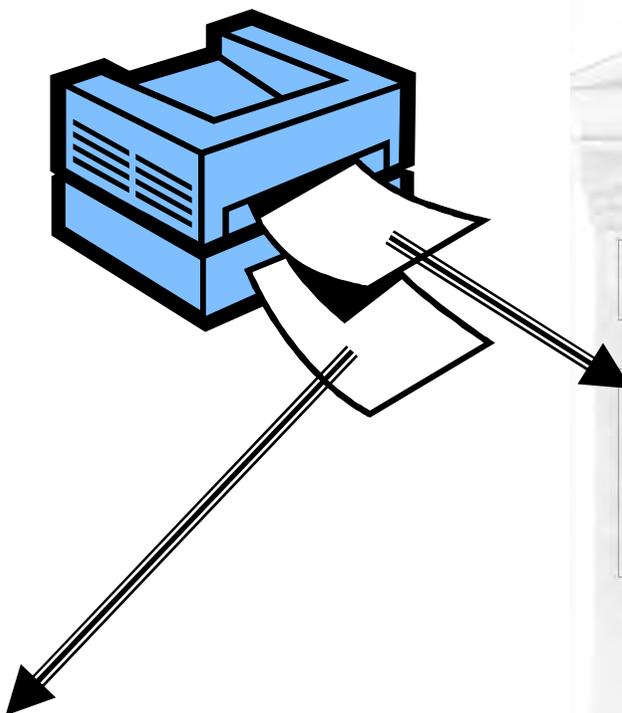
Wenn die Friedensverträge unterzeichnet und die rechtlichen Ansprüche geklärt sind, bin ich gewillt, über eine neue Verfassung abzustimmen und sie anzunehmen.

Ausweis / Reisepass Nr.   
Vorname Name   
Straße   
PLZ/Ort

Datum  Unterschrift

Die Urkunde stärkt die Einheit und Freiheit Deutschlands, den Weltfrieden und macht uns Bürger reich. Sie bleibt mein Eigentum und dient als Nachweis.

DIE VERFASSUNG SCHÜTZT DEN BÜRGER  
DER BÜRGER SCHÜTZT DIE VERFASSUNG



**URKUNDE**

UMSETZUNG ARTIKEL 146 GG  
- DIE MACHT GEHT VOM VOLKE AUS -

Eine Verfassung ist die Gesamtentscheidung eines freien Volkes über die Formen und die Inhalte seiner politischen Existenz

Das Grundgesetz der BRD ist keine Verfassung  
Grundgesetz Artikel 146 und Geltungsdauer

Dieses Grundgesetz verliert seine Gültigkeit an dem Tage, an dem eine Verfassung in Kraft tritt, die von dem deutschen Volke in freier Entscheidung beschlossen worden ist.  
Bonn a. Rh., 23. Mai 1949

Für die Umsetzung Artikel 146 GG nehme ich mein Grundrecht in Anspruch

Ich beschließe in freier Entscheidung,  
die deutsche Verfassung vom 11. August 1919 anzunehmen.

**BEGRÜNDUNG**

Deutschland darf bei den Siegermächten nur mit dieser Verfassung Friedensverträge unterzeichnen und wird in den Grenzen vom 31.12.1937 wieder hergestellt. Damit hat Deutschland seine Ansprüche nach internationalem Völkerrecht nicht verwirkt.

Wenn die Friedensverträge unterzeichnet und die rechtlichen Ansprüche geklärt sind, bin ich gewillt, über eine neue Verfassung abzustimmen und sie anzunehmen.

Ausweis / Reisepass Nr.   
Vorname Name   
Straße   
PLZ/Ort

Datum  Unterschrift

Die Urkunde stärkt die Einheit und Freiheit Deutschlands, den Weltfrieden und macht uns Bürger reich. Sie bleibt mein Eigentum und dient als Nachweis.

DIE VERFASSUNG SCHÜTZT DEN BÜRGER  
DER BÜRGER SCHÜTZT DIE VERFASSUNG

## Schritt 2:

10 - Schritte  
zur Freiheit

Sie finden die „Antrag auf Rehabilitation der Heimat“  
auf Seite 14 dieses Dokumentes. *Drucken Sie Seite 14 zwei mal aus.*

Kommission 146  
Deutschland

Absender

.....  
.....  
.....

Generalstaatsanwalt der russischen Föderation  
Haupt Militär Staatsanwalt  
per. Cholsunowa 14  
119160 Moskau  
Russische Föderation

Betr.: Durch das Grundgesetz (BRD) besitze ich  
Die deutsche Staatsangehörigkeit von 1934.  
Ich stelle den Antrag um Rehabilitation meiner  
Heimatangehörigkeit. Stand 11. August 1919

.....  
(Familienname, Vorname Vatersname)

.....  
(Geburtsdatum, Geburtsort)

Anlage: Kopie Urkunde 146

Bitte unterstreichen  
Ich stelle den Antrag selbst/  
als Erziehungsberechtigte(r)/  
als Betreuer(in)

.....  
Bitte alles in Druckschrift  
(Schreibmaschine) ausfüllen!

Главный военный прокурор  
per. Чолсунова 14  
119160 Москва  
Российская Федерация

Касается: По основному закону  
(ФРГ), у меня есть немецкое  
гражданство с 1934 года.  
Я подаю заявление на  
реабилитацию моей Родины. От  
11 Августа 1919 года.

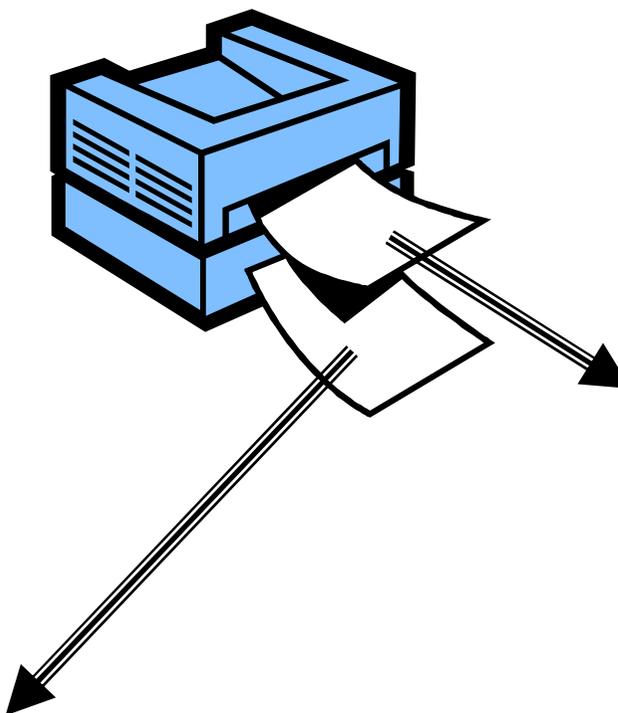
.....  
(Фамилия, имя, отчество)

.....  
(Дата рождения, место рождения)

Приложение: Копия свидетельства 146

Просьба подчеркнуть:  
Я подаю заявление сам/  
как опекун(ы)/  
в качестве руководителя(в)

.....  
(Datum, Unterschrift)  
(Дата и подпись)



Kommission 146  
Deutschland

Absender

.....  
.....  
.....

Generalstaatsanwalt der russischen Föderation  
Haupt Militär Staatsanwalt  
per. Cholsunowa 14  
119160 Moskau  
Russische Föderation

Betr.: Durch das Grundgesetz (BRD) besitze ich  
Die deutsche Staatsangehörigkeit von 1934.  
Ich stelle den Antrag um Rehabilitation meiner  
Heimatangehörigkeit. Stand 11. August 1919

.....  
(Familienname, Vorname Vatersname)

.....  
(Geburtsdatum, Geburtsort)

Anlage: Kopie Urkunde 146

Bitte unterstreichen  
Ich stelle den Antrag selbst/  
als Erziehungsberechtigte(r)/  
als Betreuer(in)

.....  
Bitte alles in Druckschrift  
(Schreibmaschine) ausfüllen!

Главный военный прокурор  
per. Чолсунова 14  
119160 Москва  
Российская Федерация

Касается: По основному закону  
(ФРГ), у меня есть немецкое  
гражданство с 1934 года.  
Я подаю заявление на  
реабилитацию моей Родины. От  
11 Августа 1919 года.

.....  
(Фамилия, имя, отчество)

.....  
(Дата рождения, место рождения)

Приложение: Копия свидетельства 146

Просьба подчеркнуть:  
Я подаю заявление сам/  
как опекун(ы)/  
в качестве руководителя(в)

.....  
(Datum, Unterschrift)  
(Дата и подпись)



## Schritt 4:

4.1 Bitte füllen Sie die „**Antrag auf Rehabilitation**“ (beide Exemplare) aus.  
Rechts sehen Sie ein Beispiel.

4.2 Unterstreichen Sie unten „Ich stelle den Antrag selbst“.



Kommission 146  
Deutschland

Abzender

Erika Mustermann .....  
Musterstr.25 .....  
12345 Musterhausen .....

, den 12.04.2014 .....

Bitte alles in Druckschrift  
(Schreibmaschine) ausfüllen!

Generalstaatsanwalt der russischen Föderation  
Haupt Militär Staatsanwalt  
per. Cholsunowa 14  
119160 Moskau  
Russische Föderation

Главный военный прокурор  
per. Cholsunowa 14  
119160 Москва  
Российская Федерация

Betr.: Durch das Grundgesetz (BRD) besitze ich  
Die deutsche Staatsangehörigkeit von 1934.  
Ich stelle den Antrag um Rehabilitation meiner  
Heimatangehörigkeit. Stand 11. August 1919

Касается: По основному закону  
(ФРГ), у меня есть немецкое  
гражданство с 1934 года.  
Я подаю заявление на  
реабилитацию моей Родины. От  
11 Августа 1919 года.

Mustermann, Erika geb. Gabler

(Familienname, Vorname Vatersname)

(Фамилия, имя, отчество)

12.08.1964, Berlin

(Geburtsdatum, Geburtsort)

(Дата рождения, место рождения)

Anlage: Kopie Urkunde 146

Приложение: Копия свидетельства 146

Bitte unterstreichen

Ich stelle den Antrag selbst  
als Erziehungsberechtigte(r)/  
als Betreuer(in)

Просьба подчеркнуть

Я подаю заявление сам/  
как опекун(ца)/  
в качестве руководителя(а)

12.04.2014

(Datum, Unterschrift)  
(Дата и подпись)

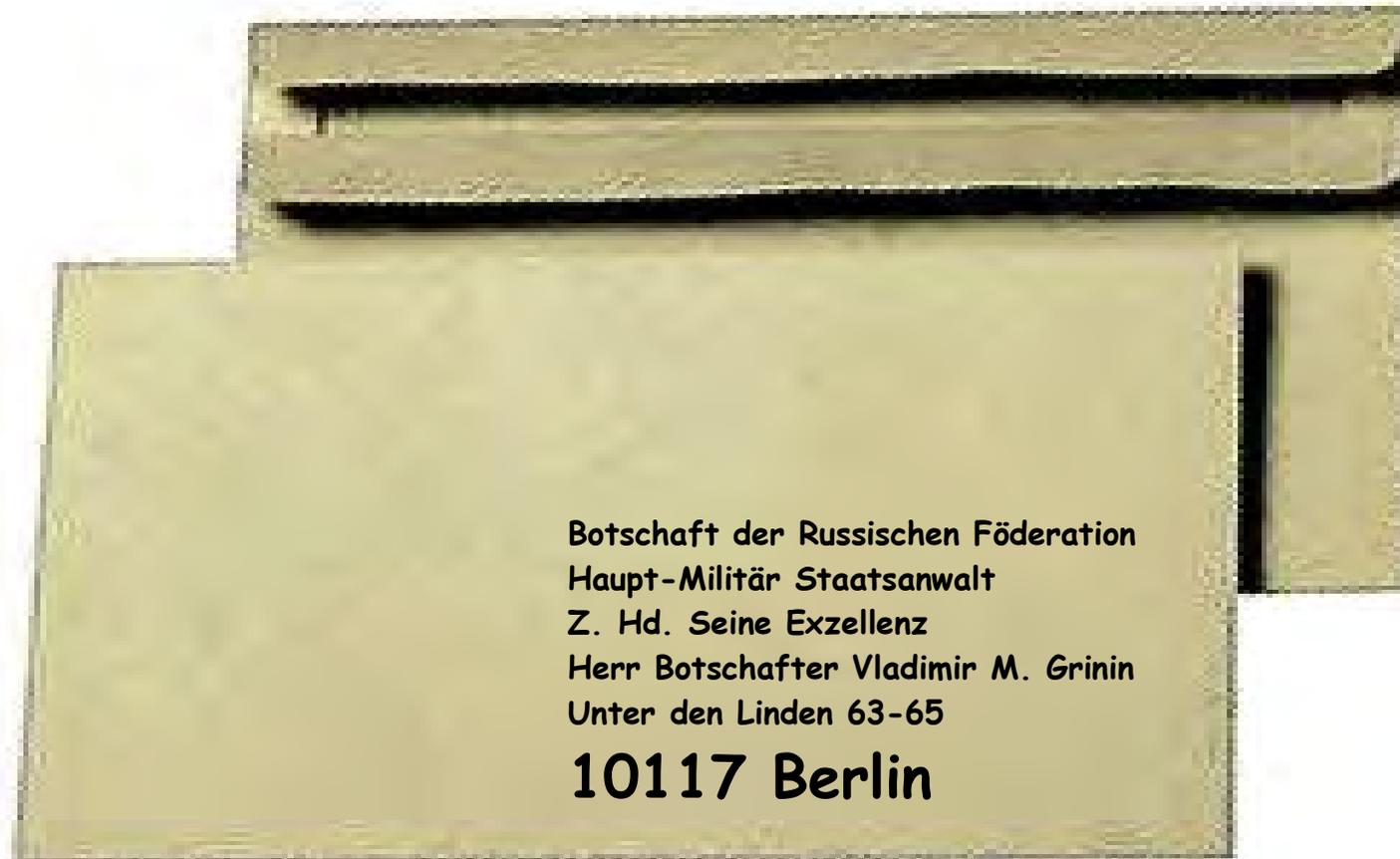
## Schritt 5:

Bereiten Sie den Umschlag „Berlin“ wie folgt vor.

5.1 Drucken Sie **Seite 15** aus.

5.2 Schneiden Sie die Adresse aus.

5.3 Kleben Sie die Adresse auf den Briefumschlag.

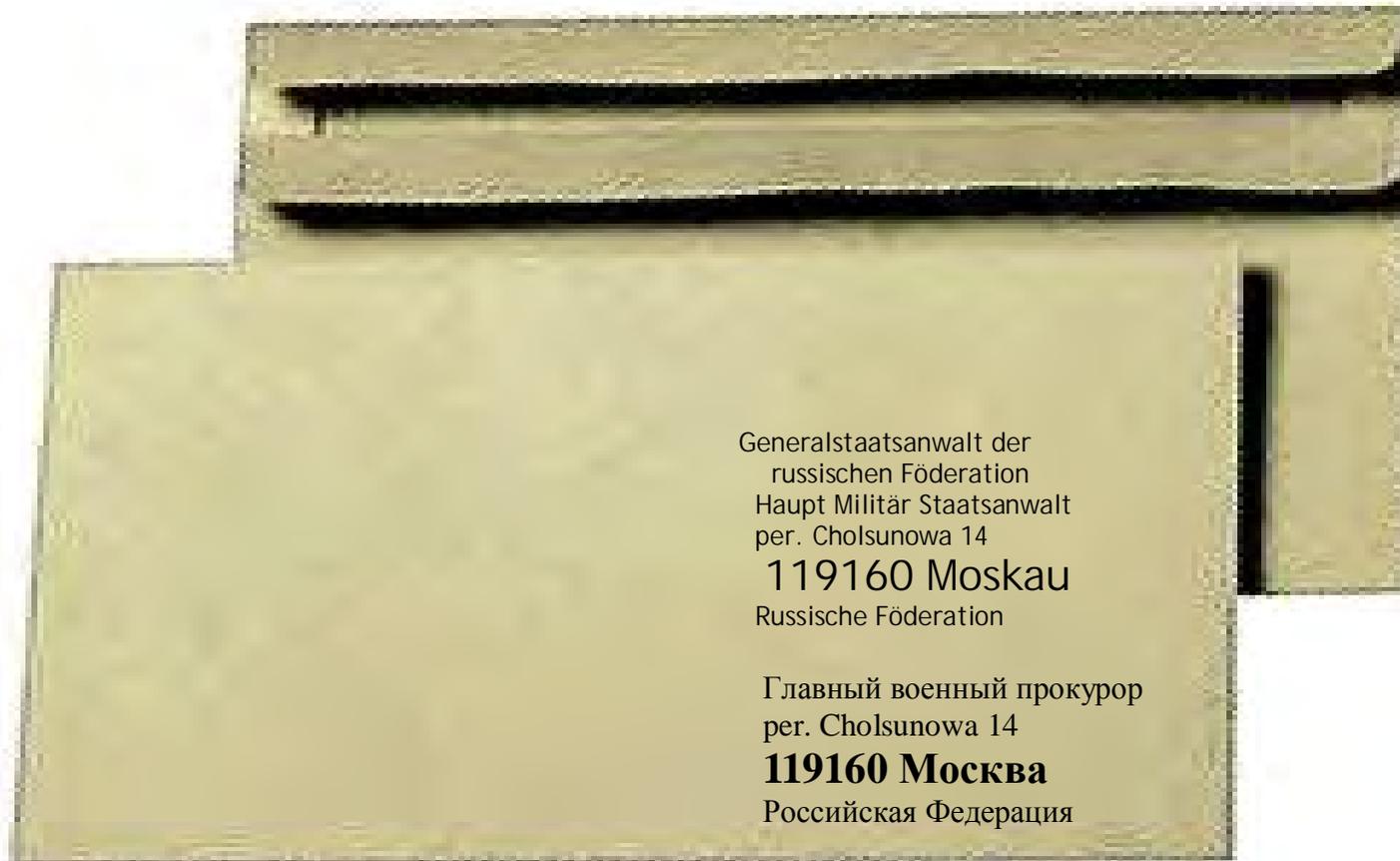


## Schritt 6:

Bereiten Sie den Umschlag „Moskau“ wie folgt vor.

6.1 Schneiden Sie die Adresse aus **Seite 15**,  
die Sie bereits ausgedruckt haben, aus.

6.2 Kleben Sie die Adresse auf den Briefumschlag.



## Schritt 7:

Füllen Sie die Vorder- und Rückseite des **nationalen Rückscheines** aus.  
*Sie sehen unten ein Beispiel.*

Deutsche Post 

**Rückschein National**

Sehr geehrte Kundin,  
sehr geehrter Kunde!

Tragen Sie bitte rechts Ihre vollständige  
Adresse ein.

Füllen Sie bitte auch auf der Rückseite  
folgende Felder aus:

- „Empfänger der Sendung“
- ggf. „Sendungsnummer/Identcode“

Vergessen Sie Ihre Adresse nicht!

Bitte zurücksenden an:

MUSTERMANN  
Name  
ERIKA  
Vorname  
MUSTERSTR. 25  
Straße und Hausnummer oder Postfach  
12345 MUSTERHAUSEN  
Postleitzahl, Ort

Entgelt bezahlt

Vorderseite, nationaler Rückschein.

**Rückschein National**  Bitte unbedingt die Rückseite ausfüllen!

Sendungsnummer/Identcode

Auslieferungsvermerk

Empfänger  Ehegatte  
 Empfangsberechtigter  
 Anderer Empfangsberechtigter  
(Ersatzempfänger gemäß AGB BRIEF NATIONAL  
bzw. AGB PAKETEXPRESS NATIONAL)  
Ich habe die Sendung dem Empfangs-  
berechtigten übergeben.  
Datum  
Postmitarbeiter/Zusteller: Unterschrift  
X

Empfänger der Sendung

Name, Vorname/Firma  
KOTSCHAFI D. RUSSISCHEN FÖDERATION  
Straße und Hausnummer oder Postfach  
UNTERR DEN LINDEN 63-615  
Postleitzahl, Ort  
10117 BERLIN

Empfangsbestätigung

Name und Vorname in GROSSBUCHSTABEN  
Ich bestätige, die Sendung am heutigen Tag erhalten zu haben.  
Datum Empfangsberechtigter: Unterschrift  
X

Rückseite, nationaler Rückschein.

## Schritt 8:

8.1 Füllen Sie die Vorderseite des **Internationalen Rückscheines** aus.

8.2 Kleben Sie den Adress-Schnipsel von **Seite 10** auf die Rückseite (siehe unten).  
*Sie sehen unten ein fertiges Beispiel.*

Deutsche Post AG  
Entreprise des Postes allemandes S.A.

RÜCKSCHEIN / Avis de réception / Advice of delivery

CN 07 | UPU - RL 137.2.2

Posttasche  
Service des Postes  
Postal service

**AR**

PRIORITAIRE  
By Airmail  
Par avion

Stempel der Post, die den Schein zurücksendet.  
Timbre of bureau renvoyant  
Embossment of the office returning the receipt.

Zurücksenden an / Renvoyer à / return to

MUSTERMANN  
ERIKA  
MUSTER STR. 25  
D-12345 MUSTERHAUSEN  
GERMANY / DEUTSCHLAND

10,00  
81154005000

Vorderseite, internationaler Rückschein.

Sendungsnummer / No de l'envoi / Item number

Art der Sendung / Nature de l'envoi / Type

Brief / Lettre / Letter - Einschreiben / Recommandé / Registered  
 Paket / Collis / Parcel (nur Vertragskunden)

**RÜCKSCHEIN**  
**Avis de réception**  
**Advice of delivery**

Bitte diesen Aufkleber auf der Vorderseite der Sendung anbringen.

Generalstaatsanwalt der russischen Föderation Haupt Militär Staatsanwalt per. Cholsunowa 14  
119160 Moskau Russische Föderation  
Главный военный прокурор пер. Чолсунова 14 119160 Москва Российская Федерация

O.g. Sendung wurde ordnungsgemäß ausgeliefert /  
L'envoi mentionné ci-dessus a été dûment livré /  
The article mentioned above was duly delivered

Datum und Unterschrift\* / Date et signature\* / date and signature\*

Am Bestimmungsort auszufüllen /  
To complete by office of destination /  
To complete by office of destination

\* Dieser Rückschein kann vom Empfänger oder wenn die Vorschriften des Bestimmungslandes dies vorsehen, von einem Beauftragten oder Mitarbeiter des Postunternehmens im Bestimmungsland unterschrieben werden.  
\* Cet avis pourra être signé par le destinataire ou, si les règlements du pays de destination le prévoient, par une autre personne autorisée au par l'agent du bureau de destination.  
\* This receipt must be signed by the addressee or a person authorized to sign under the regulations of the country of destination or if those regulations so provide, by the employee of the office of destination.

Name in Großbuchstaben (oder andere eindeutige Identifikation)  
Nom du destinataire en lettres majuscules (ou autre moyen clair d'identification)  
Name of recipient in capital letters (or other clear identification)

Rückseite, internationaler Rückschein.

## **Schritt 9:**

Befüllen Sie den „Umschlag Berlin“ wie folgt:

- 9.1 Beidseitige Kopien des Personalausweises
- 9.2 „Antrag zur Rehabilitation der Heimat“
- 9.3 „Urkunde 146“

Befüllen Sie den „Umschlag Moskau“ ebenso wie folgt:

- 9.4 Beidseitige Kopien des Personalausweises
- 9.5 „Antrag zur Rehabilitation“ der Heimat
- 9.6 „Urkunde 146“

## Schritt 10:

10.1 Versenden Sie beide Umschläge.

### Anmerkung:

Den „nationalen Rückschein“ erhalten Sie nach ca. 3-6 Werktagen.

Den „internationalen Rückschein“ erhalten Sie nach ca. 3-6 Wochen.

Bewahren Sie diese auf, diese sind Ihr Nachweis, dass Sie diese Urkunden versandt haben.

Weitere Informationen und Hinweise finden Sie auf:

[www.staatenlos.info](http://www.staatenlos.info)



# URKUNDE

## UMSETZUNG ARTIKEL 146 GG - DIE MACHT GEHT VOM VOLKE AUS -

Eine Verfassung ist die Gesamtentscheidung eines freien Volkes  
über die Formen und die Inhalte seiner politischen Existenz

Das Grundgesetz der BRD ist keine Verfassung  
Grundgesetz Artikel 146 und Geltungsdauer

Dieses Grundgesetz verliert seine Gültigkeit an dem Tage, an dem eine Verfassung in Kraft tritt, die von dem deutschen Volke in freier Entscheidung beschlossen worden ist.  
Bonn a. Rh., 23. Mai 1949

Für die Umsetzung Artikel 146 GG nehme ich mein Grundrecht in Anspruch

Ich beschließe in freier Entscheidung,  
die deutsche Verfassung vom 11. August 1919 anzunehmen.

### BEGRÜNDUNG

Deutschland darf bei den Siegermächten nur mit dieser Verfassung Friedensverträge unterzeichnen und wird in den Grenzen vom 31.12.1937 wieder hergestellt. Damit hat Deutschland seine Ansprüche nach internationalem Völkerrecht nicht verwirkt.

Wenn die Friedensverträge unterzeichnet und die rechtlichen Ansprüche geklärt sind, bin ich gewillt, über eine neue Verfassung abzustimmen und sie anzunehmen.

Ausweis / Reisepass Nr.

Vorname Name

Straße

PLZ/Ort

Datum

Unterschrift

Die Urkunde stärkt die Einheit und Freiheit Deutschlands, den Weltfrieden und macht uns Bürger reich. Sie bleibt mein Eigentum und dient als Nachweis.

**DIE VERFASSUNG SCHÜTZT DEN BÜRGER  
DER BÜRGER SCHÜTZT DIE VERFASSUNG**

**Kommission 146  
Deutschland**

**Absender**

Generalstaatsanwalt der russischen Föderation  
Haupt Militär Staatsanwalt  
reg. Cholsupowa 14  
119160 Moskau  
Russische Föderation

Главный военный прокурор  
рег. Чолсупова 14  
119160 Москва  
Российская Федерация

Betr.: Durch das Grundgesetz (BRD) besitze ich  
Die deutsche Staatsangehörigkeit von 1934.  
Ich stelle den Antrag um Rehabilitation meiner  
Heimatangelhörigkeit. Stand 11. August 1919

Касается: По основному закону  
(ФРГ), у меня есть немецкое  
гражданство с 1934 года.  
Я подаю заявление на  
реабилитацию моей Родины. От  
11 Августа 1919 года.

(Familienname, Vorname Vatersname)

(Фамилия, имя, отчество)

(Geburtsdatum, Geburtsort)

(Дата рождения, место рождения)

Anlage: Kopie Urkunde 146

Приложение: Копия свидетельства 146

Bitte unterstreichen  
Ich stelle den Antrag selbst/  
als Erziehungsberechtigte(r)/  
als Betreuer(in)

Просьба подчеркнуть  
Я подаю заявление сам/  
как опекун(ы)/  
в качестве руководителя(в)

(Datum, Unterschrift)  
(Дата и подпись)



**Botschaft der Russischen Föderation  
Haupt-Militär Staatsanwalt  
z.Hd. Seine Exzellenz  
Herr Botschafter Vladimir M. Grinin  
Unter den Linden 63-65  
10117 Berlin**

**Botschaft der Russischen Föderation  
Haupt-Militär Staatsanwalt  
z.Hd. Seine Exzellenz  
Herr Botschafter Vladimir M. Grinin  
Unter den Linden 63-65  
10117 Berlin**

Generalstaatsanwalt der  
russischen Föderation  
Haupt Militär Staatsanwalt  
per. Cholsunowa 14  
**119160 Moskau**  
Russische Föderation

**Главный военный прокурор  
per. Cholsunowa 14  
119160 Москва**  
Российская Федерация

Generalstaatsanwalt der  
russischen Föderation  
Haupt Militär Staatsanwalt  
per. Cholsunowa 14  
**119160 Moskau**  
Russische Föderation

**Главный военный прокурор  
per. Cholsunowa 14  
119160 Москва**  
Российская Федерация

Generalstaatsanwalt der russischen Föderation Haupt Militär Staatsanwalt per. Cholsunowa 14  
119160 Moskau Russische Föderation  
Главный военный прокурор per. Cholsunowa 14 119160 Москва Российская Федерация

Generalstaatsanwalt der russischen Föderation Haupt Militär Staatsanwalt per. Cholsunowa 14  
119160 Moskau Russische Föderation  
Главный военный прокурор per. Cholsunowa 14 119160 Москва Российская Федерация